Årsrapport Nissedal Frivilligsentral

2025



møte
mellom
mennesker

Nissedal Frivilligsentral

Å fylle 10 år er noe eget, det er en milepæl for barn å nå sitt første tiår. Slik føles det også for oss som har vært med Nissedal Frivilligsentral fra starten. Noen var med på stiftelsesmøtet i 2015, flere var med fra oppstarten i april 2016, mange har kommet med på veien og vi er heldige med den frivillige familien vår.

Etter 10 år kan vi se tilbake på mange nye bekjentskaper, gode og varme møteplasser og mye frivillig innsats.

Året 2025 viste at vi hele tiden er i forandring ut ifra lokale behov og ønsker. Det kan vi se på som en styrke, at vi har evnen til å bidra inn der behovet er; på tvers av lag, foreninger og kommune.

Frivilligsentralen har økt sin stillingsprosent med 50% noe som var helt nødvendig for å holde samme aktivitetsnivå og administrere størrelsen sentralen har fått.

En stor takk til kommunestyret som også så behovet og støtter stillingen framover. Vi gleder oss til fortsettelsen.



Dette er Karoline Skarpodde, 26 år. Hun er opprinnelig ifra Drangedal, men har etablert seg i Treungen med kjæresten og Linus (bildet)

Hun har vært ansatt i 50% stilling på sentralen siden august 2025.

Hun har vært et friskt pust inn i sentralen og fant seg fort til rette blant ansatte, styret og frivillige. Vi er så glade for å ha henne på laget 😊

Målsetting og drift.

- Fremme verdiene livsglede, likeverd, medvirke og stimulere til aktiviteter for barn, unge, voksne og eldre som fremmer helse, trivsel og et meningsfullt liv.
- Stimulere til frivillig innsats for enkeltpersoner og grupper som bidrar til å skape et godt nærmiljø.
- Fremme dialog mellom mennesker og grupper med ulik bakgrunn og stimulere til aktiviteter som fremmer inkludering, likeverd og respekt for menneskerettighetene.
- Fremme rusfrie kultur – og miljøtilbud for alle generasjoner.

Nissedal Frivilligsentral eies av Nissedal Bygdekvinnelag, Nissedal Sokneråd, Nissedal Helselag, Nissedal Pensjonistlag og Treungen Frikyrkje.

Styret		
Jon Inge Nordbø	Nissedal Sokneråd	Styreleder
Cecilie Hellum	Nissedal Helselag	Nestleder
Kristin Parkinson Vågen	Treungen Frikyrkje	Styremedlem
Anne Slokvik	Nissedal Bygdekvinnelag	Styremedlem
Anny Solveig Larsen	Nissedal Pensjonistlag	Styremedlem

Sentralen er registrert i Brønnøysund og Frivillighetsregistret. Styret har hatt 4 styremøter og årsmøte.



Karoline og Renate har vært på Verdighet-Sentrets fagkonferanse om Frivillighet og aktivitet i eldreomsorgen i 2025.
En tur på nettverkssamling i Hjartdal fikk vi også med oss i året som gikk.
Renate deltok også på en samling på Bakken nærmiljøsenter der det var fokus på statsbudsjettet til frivilligsentralene i Norge. Telemarksavisa deltok også.

Regnskap 2025

Årsresultat:

Statelige tilskudd:	477.101,-
Kommunale tilskudd:	342.000,-
Momskompensasjon:	117.847,-
Sparebanken DNB- Tråd &Trivsel	50 .000,-

Resultat:

Inntekter hittil i år er kr 1 495 319 mot kr. 1 582 700 samme periode i fjor.

Resultatet hittil i år viser et underskudd på kr 221 227mot et overskudd på kr 247 587 i overskudd samme periode i fjor.

Egenkapital: Selskapet har pr 01.01.2025 en egenkapital på kr 1 441 550. Pr 31.12 viser regnskapet et underskudd på kr 221 227.

Pr 31.12 har selskapet en egenkapital på kr 1 220 323.

Året 2025 gav oss litt mer utgifter enn tidligere år, vi bygde Trivselsbua, og lagde en 50% midlertidig stilling. Vi fikk inn 200.000 i sykepenger.



I samarbeid med ulike instanser i kommunen har vi samarbeidet om **Ønsketreet**, der barn kan komme med julegaveønsker. Det er sambygdingene våre som plukker lapper, handler gave og leverer inn. Resterende lapper dekte kommunen i år.

Vi samarbeider med prostidiakon Eilev Erikstein om matkasser som kan deles ut ved behov.

Psykisk helse og rus fikk som tidligere år mulighet til å handle matposer som deles ut. Dette er en fin måte å hjelpe mennesker som trenger litt ekstra. Kommuneansatte bistår, men de har ikke budsjett til å hjelpe på den måten.

«HUSET» som holder til på Røde Kors huset, driftes av psykisk helse og rus, lager flotte møteplasser to ganger i uken. De fikk **8000**,- til å dra på tur i 2026. Turen går til Dalen og Eidsborg.

Faste aktiviteter i 2025
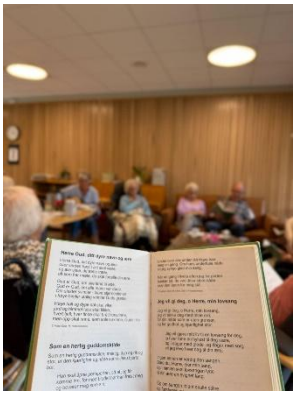


- **Spit & Prek.** Vi holder fortsatt vår eldste møteplass i gang, håndarbeidstreffet som gir inspirasjon og en fast møteplass etter helga. Her samles de som har mulighet på dagtid, både yngre og eldre.

- **Kaffevennenene** er en stabil og god møteplass hver tirsdag, der det er mest karer, men alle er velkomne. Det er kaffe, vaffel og god prat.



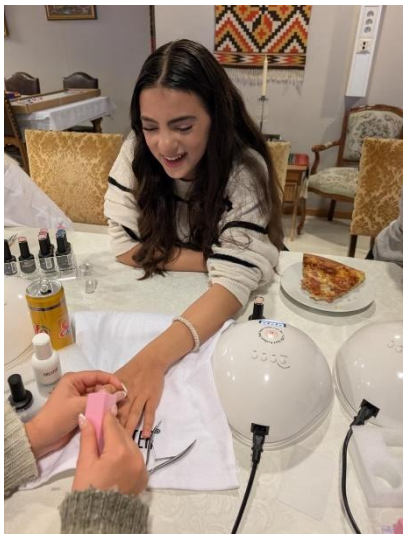
• **Mimrestoga ved NOS** er en trygg og god møteplass for hjemmeboende eldre som drives av en god gjeng frivillige. Karoline har også innført trim der dette året og jammen hadde de et lite skuespill der også. Flott når de frivillige byr på seg selv. Hver tirsdag.



- **Tråd & Trivsel** er et nytt tilbud til elever på mellomtrinnet etter skoletid i samarbeid med Lena i Binders. De får mat på sentralen og lærer å sy på maskin. Vi har fått støtte av Sparebankstiftelsen DNB til dette prosjektet, så vi har kjøpt inn maskiner og tilbehør. Vi har fire frivillige i tillegg til Lena og Karoline.

- **Kvileplasse**n er en møteplass for pårørende til mennesker med demens. Den drives av frivillige fra sentralen, sammen prostidiakonen. Dette er et oppstartsamarbeid med Helselaget som har gått over flere år.

- **Ungdomsbasen** har vært en fast møteplass også i 2025. Det har vært litt mer utfordrende å rekruttere frivillige i året som har gått, men ungdommen kommer og vi har hatt med en ansatt hver uke. Vi prøver å følge med på hva som rører seg i ungdomsmiljøet og har kjøpt inn utstyr til gel-lakk av negler, dette har vært veldig populært blant jentene.



  Play Station er fortsatt populært blant guttene og vi fornyer oss med spill ved behov. Det er også et godt måltid å få hver gang.

- **Nålfilting**. Onsdager møtes en gjeng med ivrige nålefiltere som lager de mest fantastiske skapninger. Det er også en koselig sosial møteplass der man kan komme selv om
  man ikke filter. De frivillige på jobb passer på at det er kaffe og vafler til den ivrige håndarbeidsgjengen.





- Drangedal og Nissedal hørselslag har en onsdag i måneden tilbud om testing av høreapparater, stell og skift av filter. De tilbyr også timer for audiometri.

- **Onsdagstur.** En aktiv hverdag er bra for alle og vi er glade for denne aktiviteten. Det er tur hver onsdag og nytt av året er at det går tur igjennom vinteren også. Karoline har aktivt brukt 9 seteren som vi disponerer sammen med kommunen. Stemningen er god når de freser av gårde på tur 😊





- **Middag rundt bordet.** Hver torsdag har vi hatt middag på sentralen. Det er for de som ønsker et godt måltid i lag med andre. Det er godt stell og god atmosfære. Det er 8 stykker som rullerer på middagslaging, da har de en gang i måneden hver. Dette har gjort at det ikke er så sårbart og vi har vikarer som stepper inn ved behov.





BINGO. En gang i måneden har vi bingo på sentralen. Dette har vist seg å være veldig populært. To frivillige bingoentusiaster sørger for at alt blir svært vellykket.

Trening for sentralens frivillige - prosjektet har holdt fram med å tilby de frivillige trening med fysioterapeut også i 2025. Dette har vært et kjærkomment tilbud som har fokusert på balanse og styrke

Utlåns bua. Vi driver fortsatt utlåns bua så godt vi kan. Men det er mye utlån, spesielt på vinterstid. Plassen er begrenset selv med to store låsbare kasser som vi bytter på å ha sesong utstyr i. Behovet om vinteren er skøyter, slalåm utstyr og langrenns utstyr. Her går vi ofte tomme for størrelser. Vi låner ut til lokalbefolkningen og turister. Det er et populært tilbud.





Bruktbua er fortsatt vår viktigste inntektskilde. Den sørger for at Frivilligsentralen består med lokaler, aktiviteter og alt vi driver med.

Takk til ALLE de frivillige som møter opp uke etter uke. De skaper unike møteplasser på sentralen i tillegg til å sikre driften vår.

Det er 24 faste frivillige som jobber nede på sentralen ila en uke. De jobber fra 10-15 hver dag. Lørdagsåpent har vi i sommerferien og andre ferier om mulig. Vi har også ungdom i sommerjobb i ferien.

Inntekt Bruktbua 2025	360.000,-



Trivselsbua har blitt ett hjerteprosjekt gjennom året. Vi ønsket å bidra mer inn mot demensomsorgen i kommunen. Vi ønsket å skape ett lavterskel tilbud til hjemmeboende mennesker med demens og samarbeide inn mot dagtilbudet. Kommunen gikk inn med 40.000 kroner i oppsett av Trivselsbua og holder strømmen.

Resterende kostnad i 2025 for Frivilligsentralen 2025: 212.000,-

Det har vært mye frivillig dugnad før bua stod klar. Det har vi kombinert med skikkelig koselige møteplasser, med hjemmeboende eldre, mennesker med demens, beboere på NOS, ansatte og frivillige. Da høsten kom, startet vi opp fast møteplass hver torsdag og samarbeidet med dagsentret har vært godt å ha. Da har vi omsorgsfulle og faglig dyktige ansatte sammen med oss frivillige. Vi lar bildene tale for seg..





Mange frivillig timer er lagt ned, men også mye koselige lunsjer sammen med innbyggerne i kommunen vår. Tusen hjertelig takk for all hjelp til å få Trivselsbua på plass.





Det har vært gode samlinger utover høsten i Trivselsbua.

Vi hadde offisiell åpning med ordføreren da vi arrangerte marked. Vi har også hatt besøk av biskopen som ville se hvordan vi jobbet, det var stas.

Bilder fra våre samlinger med dagsentret blir ikke lagt ut på grunn av personvern. Så dette dere får innblikk i her, er frivillige og deltagere som synes det er greit å stille opp på bilder.

Aktivitetsvenn

I september ble avtalen om aktivitetsvenn signert. Arbeidsgruppa består av Pauline Gundersen Nordbø fra Nasjonal foreningen for folkehelsen, Lena Haugsjå, demenskoordinator, Hannelore Skeimo, Helse og Renate fra Frivilligsentralen.



Det ble i november arrangert et åpent møte om aktivitetsvenn og fokus på demens. Bjørn Egil Strandskogen holdt et sterkt foredrag for fullsatt kinosal.

Det ble også arrangert Aktivitetsvennkurs i kommunestyresalen der hele 13 møtte opp. Gode koblinger ble allerede gjort før året var omme.





SAMARBEIDSPROSJEKTER OG POP-UP AKTIVITETER GJENNOM ÅRET..

- **Hobbyhjørnet** sammen med nålefilt gjengen ble en pop-up med søm og makrame, som gikk over et par måneder. Det ble produsert flotte quilta jakker, jakker av gamle ullpledd og makrame oppheng til blomsterpotter.



- **Markedsdag ved NOS** i samarbeid med Anne på Kultur og Eline på NOS. En fin dag med musikalsk innslag, boder og offisiell åpning av Trivselsbua.

- **Sommeraktivitet for ungdom** sammen med SLT koordinator Kristin på plenen utenfor legekontoret. Det var pizza, sommerstemning, volleyball, bordtennis mm.



- **Markering av Eldredagen og Verdensdagen for psykisk helse** ble avholdt på Solborg ungdomshus. Ett veletablert samarbeid med Anne på kultur og Nissedal Pensjonistlag. Det var underholdning, paneldebatt og karbonadesmørbrød. Fullt hus.





- **«Kjolebyttedag»** I forkant av ungdomstrinnets juleball ble det arrangert en «say yes to the dress» samling for jenter, et samarbeid med miljøterapeut på skolen. Her etterlyste vi ballkjoler til utlån. Gjenbruk funker.
- **Førstehjelpskurs.** Karoline og Kristina som er ambulansearbeider arrangerte et knallbra førstehjelpskurs for alle frivillige på sentralen som ville. Det var både hjerte og lungeredning, hjertestarter mm.





- **Juletur til Arendal.** Karoline inviterte med seg folk til julegave handling og kosetur. 9 seteren fikk seg en luftetur og det gjorde de fornøyde passasjerene også.





- **Neglefiksing og juleball.** Vi må henge med på trendene og det ble fiksing av negler på frivilligsentralen før ball. Dette ble et vellykket arrangement.

- **Nrk Radio.** Ordføreren synes vi fortjente litt publisitet og vi fikk besøk av en hyggelig kar fra Nrk radio. Et koselig innslag ble det.





Julebingo. Stor stas at julenissen og hans hjelper som stakk innom med litt gaver til de fremmøtte.

VI SER HVERANDRE.

Et blikk som stopper opp, en hånd som blir værende.

Omsorg er det lille som gjør en dag lettere

Frivillighet er tid gitt fritt, varme delt uten krav.

Når vi ser hverandre blir verden litt mer hel.